

Sabih's Ayurveda
Spa · Massage · Beauty

WALDECKER HOF HOTEL & SPA · WILLINGEN (UPLAND)

Ayurveda, Wellness & Massage

IM UPLAND

Sabih's Beauty & Spa – traditionelle Ayurveda-Anwendungen und wohltuende Massagen im Waldecker Hof in Willingen.

JETZT ENTSPANNUNG BUCHEN

WILLKOMMEN

Ihre Auszeit im Upland

Willingen (Upland), im Waldecker Hof Hotel & Spa.



Nach einem Tag auf den Wanderwegen und Pisten rund um Willingen oder einfach an der frischen Upland-Luft tut eine wohltuende Massage besonders gut. Im Waldecker Hof Hotel & Spa bieten wir unser Ayurveda- und Massage-Angebot an – mit warmen Ölen, ruhigen Händen und Zeit nur für Sie.

Sabih, Ayurveda-Spezialist und Massage-Therapeut mit über 15 Jahren Berufserfahrung, und sein Team freuen sich auf Sie. Hotelgäste und Besucher aus der Umgebung sind gleichermaßen willkommen.

15+ Jahre	Authentisch	Upland
Erfahrung	Ayurveda-Massage	im Waldecker Hof

SAISON-ANGEBOTE

Winter im Upland

Wärmende Auszeiten für die kalte Jahreszeit.

WINTER-ANGEBOT · 1. NOV – 28. FEB

Winter Relax – Ayurvedic Edition

119 €

Drei wohltuende Behandlungen

- 50 Min. Aromaöl-Ganzkörpermassage
- 15 Min. entspannende Kopfmassage
- 15 Min. wohltuende Fußmassage

Gesamtdauer 80 Minuten

WINTER-ANGEBOT · 1. NOV – 28. FEB

Winter Focus – Herbal Relax

150 €

Wärme, Entspannung und neue Energie

- 60 Min. traditionelle Kräuterstempelmassage
- 20 Min. entspannende Kopfmassage

Gesamtdauer 80 Minuten



FESTTAGS-ANGEBOTE

Weihnachten & Silvester

Besondere Momente zum Jahresende – auch als Geschenk.

WEIHNACHTS-ANGEBOT

Christmas Relax – Zeit für Wohlbefinden

99 €

Das besondere Weihnachtsgeschenk für Körper und Seele

- Aromaöl-Ganzkörpermassage
- Entspannende Kopf- und Gesichtsmassage

Gesamtdauer 60 Minuten

SILVESTER-ANGEBOT

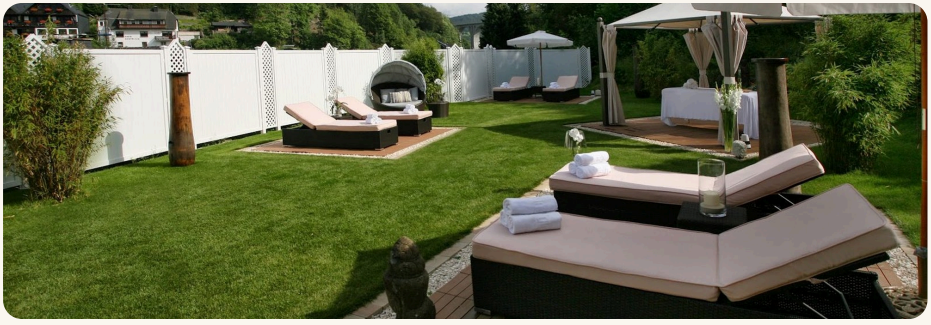
Silvester – Zeit für dich selbst

180 €

Ein besonderer Moment der Ruhe. Ein neues Jahr voller Wohlbefinden.

- Ayurvedische Abhyanga-Ganzkörpermassage
- Traditionelles Ganzkörperpeeling
- Wohltuende Pflege und Entspannung

Gesamtdauer 100 Minuten



WELLNESS-PAKETE

Wellness-Pakete im Waldecker Hof

Unsere beliebten Pakete – kombiniert zum Paketpreis.

AYURVEDA

Ayurveda Harmony

150 €

Abhyanga & Pada Abhyanga

- 75 Min. traditionelle Abhyanga-Ganzkörpermassage
- Fußmassage (Pada Abhyanga)

BEAUTY

Beauty & Wellness

119 €

Körperpeeling & Gesicht-Kopf-Verwöhnmassage

- 40 Min. traditionelles Körperpeeling
- Wohltuende Gesichtsmassage
- Entspannende Kopfmassage

LUXUS

Luxury Wellness

179 €

Hot Stone & Body Peeling

- 75 Min. Hot-Stone-Massage
- 40 Min. traditionelles Körperpeeling

Gesamtdauer 115 Minuten

AYURVEDA – DAS WISSEN VOM LEBEN

Unsere Anwendungen

Ayurveda wurde vor über 3.000 Jahren in Indien entwickelt. Warme Kräuteröle und bewährte Massagetechniken sorgen für Ruhe, Wärme und eine wohltuende Auszeit vom Alltag.



Abhyanga

Die klassische ayurvedische Ölmassage: warmes Kräuteröl in sanften, rhythmischen Bewegungen – wohltuende Wärme, tiefe Entspannung und ein geschmeidiges Hautgefühl.



Hot Stone

Warme Steine und fließende Griffe lösen Spannungen und schenken eine wohlige, tiefe Wärme – ideal nach einem Tag in der Natur.



Pinda Sveda

Warme Kräuterstempel, in wohltuendes Öl getaucht – Wärme, Öl und Kräuter für ein angenehm entspanntes Körpergefühl.



Mukabhyanga

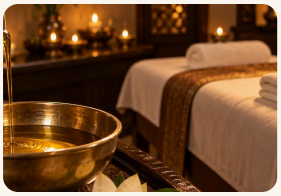
Gesichts- und Kopfmassage mit warmem Öl – sanft, beruhigend und ein schöner Abschluss jeder Behandlung.

Unsere Massagen dienen dem Wohlbefinden und ersetzen keine ärztliche Behandlung.

AYURVEDISCHE MASSAGEN

Weitere Anwendungen

Noch mehr Ayurveda für Körper und Seele.



Ayuslomi Massage

Tiefgehende Ganzkörpermassage, die traditionelle ayurvedische Techniken mit der sanften, fließenden Berührung der hawaiianischen Lomi-Lomi-Massage verbindet. Warmes, duftendes Kräuteröl löst körperliche und emotionale Spannungen.



Garshan-Massage

Traditionelle ayurvedische Trockenmassage mit speziellen Handschuhen aus Rohseide. Sie wirkt belebend, regt die Durchblutung an und peelt die Haut sanft – ideal für alle, die eine Massage ohne Öl bevorzugen.



Marma-Massage

Die Marma-Massage konzentriert sich auf „Marma"-Punkte, die in der ayurvedischen Lehre als Energiezentren gelten. Sanfter, gezielter Druck sorgt für ein Gefühl von Ruhe und Ausgeglichenheit.



Udvartana

Anregende Ganzkörpermassage mit einem speziellen Kräuterpulver, das in die Haut einmassiert wird. Sie wirkt belebend, peelt die Haut und hinterlässt ein frisches, glattes Hautgefühl.

Unsere Massagen dienen dem Wohlbefinden und ersetzen keine ärztliche Behandlung.

ENTSPANNUNG & REGENERATION

Klassische Massagen

Von der sanften Aromaöl-Massage bis zur intensiven Tiefengewebs- und Sportmassage – alle Preise finden Sie auf der nächsten Seite.



Aromaöl-Ganzkörpermassage

Hochwertige ätherische Öle werden sanft in die Haut eingearbeitet und entspannen Körper und Geist gleichermaßen – eine Reise der Sinne.



Tiefengewebs- & Sportmassage

Kräftiger, gezielter Druck lockert beanspruchte Muskeln und regt die Durchblutung an – ideal nach dem Wandern, Skifahren oder Biken.



Kombimassage – Rücken & Füße

Rücken- und Fußmassage in einer Behandlung: löst Verspannungen im Rücken und entspannt müde Füße.



Salzmassage & Zuckerpeeling

Sanfte Peelings mit basischem Salz oder Zucker – die Haut fühlt sich danach geschmeidig, frisch und gepflegt an.

Unsere Massagen dienen dem Wohlbefinden und ersetzen keine ärztliche Behandlung.

PREISLISTE WILLINGEN

Massagen & Preise

Ayurvedische Massagen

Abhyanga – Ayurvedische Ganzkörpermassage	75 Min.	**115 €**
Ayuslomi Massage – für Körper und Seele	105 Min.	**148 €**
Pinda Sveda – Kräuterstempel-Massage	80 Min.	**139 €**
Garshan-Massage – mit Handschuhen	80 Min.	**129 €**
Marma-Massage	60 Min.	**95 €**
Udvartana – Ayurvedische Peeling-Massage	40 Min.	**69 €**
Mukabhyanga – Gesichts- und Kopfmassage	25 Min.	**45 €**
Padabhyanga – Ayurvedische Fußmassage	25 Min.	**45 €**

Klassische Massagen

Aromaöl Ganzkörpermassage	50 Min.	**79 €**
Klassische Schwedische Massage	25 Min.	**39 €**
Teilkörpermassage – Rücken	25 Min.	**39 €**
Tiefengewebsmassage	30 Min.	**45 €**
Hotstone Massage	75 Min.	**115 €**
Hotstone Massage	40 Min.	**79 €**
Sportmassage – Ganzkörper	60 Min.	**89 €**
Kombimassage – Rücken und Füße	50 Min.	**79 €**
Basische Salzmassage – Ganzkörper	45 Min.	**79 €**
Zuckerpeeling – Sanfte Erneuerung	45 Min.	**79 €**

EINDRÜCKE & BUCHEN

Eindrücke aus dem Waldecker Hof









Gutscheine

Alle Massagen und Wellness-Pakete gibt es auch als Gutschein – ideal zum Geburtstag, als Dankeschön oder einfach so.

So buchen Sie

Telefonisch oder per WhatsApp: 0176 41496875
Per E-Mail: info@sabihsayurveda.de
Oder ganz bequem über die Rezeption im Waldecker Hof.
Hotelgäste und Besucher aus der Umgebung sind herzlich willkommen.

HÄUFIGE FRAGEN

Gut zu wissen



Wie kann ich einen Termin buchen?

Telefonisch oder per WhatsApp unter 0176 41496875, per E-Mail an info@sabihsayurveda.de oder an der Rezeption im Hotel. Für WhatsApp einfach den QR-Code scannen.

WHATSAPP

Wo finde ich Sie?

Im Waldecker Hof Hotel & Spa, Waldecker Str. 28, 34508 Willingen (Upland).

Muss ich Gast im Hotel sein?

Nein, unsere Behandlungen stehen Hotelgästen und Besuchern aus der Umgebung offen.

Unsere weiteren Standorte

Bad Wildungen · Möhnesee · Ellershausen · Neuharlingersiel
Alle Infos auf sabihsbeautyspa.de

Sabih's Ayurveda
Spa · Massage · Beauty

WIR FREUEN UNS AUF SIE

Sabih's Beauty & Spa

im Waldecker Hof Hotel & Spa Willingen

Scannen & Termin per WhatsApp anfragen

Waldecker Hof Hotel & Spa
Waldecker Str. 28 · 34508 Willingen (Upland)
Telefon & WhatsApp: 0176 41496875
info@sabihsayurveda.de
sabihsbeautyspa.de