

Sabih's Ayurveda
Spa · Massage · Beauty

DJH RESORT NEUHARLINGERSIEL · NORDSEE

Ayurveda, Wellness & Massage

AN DER NORDSEE

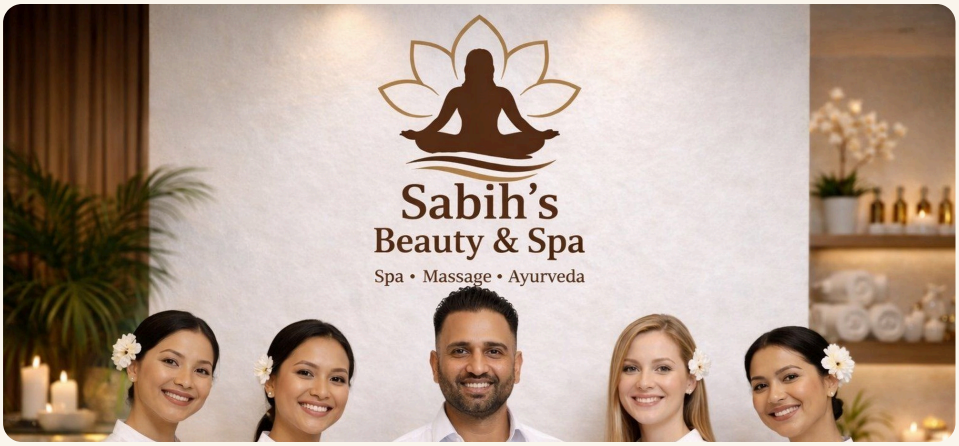
Sabih's Beauty & Spa – traditionelle Ayurveda-Anwendungen und wohltuende Massagen, direkt hinter dem Deich am Wattenmeer.

JETZT AN DER NORDSEE

WILLKOMMEN

Ihre Auszeit an der Nordsee

Wir sind jetzt auch an der Nordsee für Sie da: im DJH Resort Neuharlingersiel, direkt hinter dem Deich am Wattenmeer.



Nach einem Tag an der frischen Nordseeluft, beim Wattwandern oder am Hafen tut eine wohltuende Massage besonders gut. Im DJH Resort Neuharlingersiel bieten wir unser Ayurveda- und Massage-Angebot an – mit warmen Ölen, ruhigen Händen und Zeit nur für Sie.

Sabih, Ayurveda-Spezialist und Massage-Therapeut mit über 15 Jahren Berufserfahrung, bringt seine Erfahrung jetzt auch an die Küste. Gäste des Resorts und Besucher aus der Umgebung sind gleichermaßen willkommen.

15+ Jahre	Authentisch	Nordsee
Erfahrung	Ayurveda-Massage	direkt am Wattenmeer

SAISON-ANGEBOTE

Winter an der Nordsee

Wärmende Auszeiten für die kalte Jahreszeit – jetzt auch in Neuharlingersiel.

WINTER-ANGEBOT · 1. NOV – 28. FEB

Winter Relax – Ayurvedic Edition

119 €

Drei wohltuende Behandlungen

- 50 Min. Aromaöl-Ganzkörpermassage
- 15 Min. entspannende Kopfmassage
- 15 Min. wohltuende Fußmassage

Gesamtdauer 80 Minuten

WINTER-ANGEBOT · 1. NOV – 28. FEB

Winter Focus – Herbal Relax

150 €

Wärme, Entspannung und neue Energie

- 60 Min. traditionelle Kräuterstempelmassage
- 20 Min. entspannende Kopfmassage

Gesamtdauer 80 Minuten



Wellness-Pakete an der Nordsee

Unsere beliebten Pakete – kombiniert zum Paketpreis.

AYURVEDA

Ayurveda Harmony

Abhyanga & Pada Abhyanga

150 €

- 75 Min. traditionelle Abhyanga-Ganzkörpermassage
- Fußmassage (Pada Abhyanga)

BEAUTY

Beauty & Wellness

Körperpeeling & Gesicht-Kopf-Verwöhnmassage

119 €

- 40 Min. traditionelles Körperpeeling
- Wohltuende Gesichtsmassage
- Entspannende Kopfmassage

LUXUS

Luxury Wellness

Hot Stone & Body Peeling

179 €

- 75 Min. Hot-Stone-Massage
- 40 Min. traditionelles Körperpeeling

Gesamtdauer 115 Minuten

FÜR TEENIES AB 14 JAHREN

Teenie-Angebote

Nach Wattwanderung, Hafen und Strand tut eine Massage richtig gut – auch schon mit 14.

TEENIES

Hot Chocolate Massage

Warme Schokoladen-Massage

49 €
30 Min.

- 30 Min. Rücken- und Nackenmassage
- Süßer Duft, warme Hände – pure Entspannung

TEENIES

Teen Relax

Rücken, Nacken & Kopf

39 €
25 Min.

- 25 Min. entspannende Massage
- Ideal nach Wattwanderung und Ausflug

TEENIES

Happy Feet

Wohltuende Fußmassage

35 €
20 Min.

- 20 Min. Fußmassage mit warmem Öl
- Für müde Füße nach dem Tag am Meer

Unter 18 Jahren nur mit Einverständnis der Eltern bzw. bei Klassenfahrten der Lehrkraft. Termine online unter sabihsayurveda-djh.setmore.com.

AB 6 PERSONEN

Gruppen & Klassenfahrten

Viele Schulklassen, Jugend- und Freizeitgruppen wohnen im DJH Resort. Wir planen die Termine nacheinander – passend zu Ihrem Programm.

GRUPPEN

Klassenfahrt-Special

Kurz, wohltuend, ideal für ganze Klassen

25 €
pro Person

- 15 Min. Rücken- und Nackenmassage pro Person

GRUPPEN

Gruppen-Wellness

Massage nach Wahl

39 €
pro Person

- 25 Min. pro Person: Teen Relax, Hot Chocolate oder Happy Feet

AB 10 PERSONEN

Lehrkraft gratis

Für Lehrkraft oder Gruppenleitung

gratis
ab 10 Personen

- Gilt für Klassenfahrt-Special und Gruppen-Wellness

Anfrage am besten 1–2 Tage vorher per WhatsApp oder Telefon: 0176 41496875.



AYURVEDA – DAS WISSEN VOM LEBEN

Unsere Anwendungen

Ayurveda wurde vor über 3.000 Jahren in Indien entwickelt. Warme Kräuteröle und bewährte Massagetechniken sorgen für Ruhe, Wärme und eine wohltuende Auszeit vom Alltag.



Abhyanga

Die klassische ayurvedische Ölmassage: warmes Kräuteröl in sanften, rhythmischen Bewegungen – wohltuende Wärme, tiefe Entspannung und ein geschmeidiges Hautgefühl.



Hot Stone

Warme Steine und fließende Griffe lösen Spannungen und schenken eine wohlige, tiefe Wärme – ideal nach einem Tag an der Küste.



Pinda Sveda

Warme Kräuterstempel, in wohltuendem Öl getaucht – Wärme, Öl und Kräuter für ein angenehm entspanntes Körpergefühl.



Mukabhyanga

Gesichts- und Kopfmassage mit warmem Öl – sanft, beruhigend und ein schöner Abschluss jeder Behandlung.

Unsere Massagen dienen dem Wohlbefinden und ersetzen keine ärztliche Behandlung.

AYURVEDISCHE MASSAGEN

Weitere Anwendungen

Noch mehr Ayurveda für Körper und Seele – alle Preise finden Sie auf der nächsten Seite.



Ayuslomi Massage

Tiefgehende Ganzkörpermassage, die traditionelle ayurvedische Techniken mit der sanften, fließenden Berührung der hawaiianischen Lomi-Lomi-Massage verbindet. Warmes, duftendes Kräuteröl löst körperliche und emotionale Spannungen.



Garshan-Massage

Traditionelle ayurvedische Trockenmassage mit speziellen Handschuhen aus Rohseide. Sie regt den Stoffwechsel an und fördert die Durchblutung – ideal für alle, die eine anregende Massage ohne Öl bevorzugen.



Marma-Massage

Gezielte Massage der „Marma"-Punkte, die in der ayurvedischen Lehre als Energiezentren gelten. Durch die sanfte Stimulation dieser Punkte werden Blockaden gelöst und die Energiebahnen des Körpers harmonisiert.



Udvartana

Anregende Ganzkörpermassage mit einem speziellen Kräuterpulver, das in die Haut einmassiert wird. Sie wirkt reinigend, aktiviert das Lymphsystem und regt den Stoffwechsel an.

Unsere Massagen dienen dem Wohlbefinden und ersetzen keine ärztliche Behandlung.

Massagen & Preise

Ayurvedische Massagen

Abhyanga – Ayurvedische Ganzkörpermassage	75 Min.	**115 €**
Ayuslomi Massage – für Körper und Seele	105 Min.	**148 €**
Pinda Sveda – Kräuterstempel-Massage	80 Min.	**139 €**
Garshan-Massage – mit Handschuhen	80 Min.	**129 €**
Marma-Massage	60 Min.	**95 €**
Udvartana – Ayurvedische Peeling-Massage	40 Min.	**69 €**
Mukabhyanga – Gesichts- und Kopfmassage	25 Min.	**45 €**
Padabhyanga – Ayurvedische Fußmassage	25 Min.	**45 €**

Klassische Massagen

Aromaöl Ganzkörpermassage	50 Min.	**79 €**
Tiefengewebsmassage	30 Min.	**45 €**
Hotstone Massage	75 Min.	**115 €**
Hotstone Massage	40 Min.	**79 €**
Sportmassage – Ganzkörper	60 Min.	**89 €**
Kombimassage – Rücken und Füße	50 Min.	**79 €**
Basische Salzmassage – Ganzkörper	45 Min.	**79 €**
Zuckerpeeling – Sanfte Erneuerung	45 Min.	**79 €**

EINDRÜCKE & BUCHEN

Eindrücke aus dem Resort









Gutscheine

Alle Massagen und Wellness-Pakete gibt es auch als Gutschein – ideal zum Geburtstag, als Dankeschön oder einfach so.

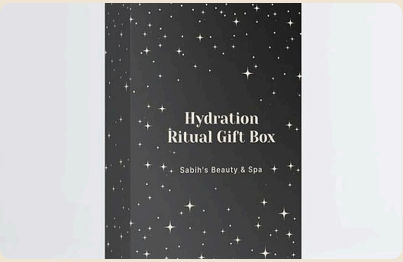
So buchen Sie

Online rund um die Uhr: sabihsayurveda-djh.setmore.com
Oder telefonisch bzw. per WhatsApp: 0176 41496875
Resortgäste und Besucher aus der Umgebung sind herzlich willkommen.

ONLINE-SHOP

Pflege für zu Hause

Holen Sie sich das Spa-Erlebnis nach Hause: ausgewählte Pflege für Gesicht und Körper, wohltuende Badesalze, Duftkerzen und schöne Geschenkboxen – bequem online bestellen.



Hydration Ritual Gift Box

49,90 €



Omega 6-9 Glowing Skin Body Oil

24,90 €



Magnesium Lavender Bath Salt

19,90 €



Soy Wax Candle, Lavender

18,90 €

sabihsbeautyspa.com

QR-Code scannen und direkt online bestellen – oder im Shop alle Produkte entdecken.

Sabih's Ayurveda
Spa · Massage · Beauty

AB 15. JANUAR 2027 · WIR FREUEN UNS AUF SIE

Sabih's Beauty & Spa

im DJH Resort Neuharlingersiel

Scannen & Termin online buchen

DJH Resort Neuharlingersiel
Bettenwarfen 2–14 · 26427 Neuharlingersiel
Telefon & WhatsApp: 0176 41496875
info@sabihsayurveda.de
sabihsbeautyspa.de