

Sabih's Ayurveda
Spa · Massage · Beauty

ROMANTIK HOTEL LANDHAUS BÄRENMÜHLE · FRANKENAU-ELLERSHAUSEN

Ayurveda, Wellness & Massage

IN DER BÄRENMÜHLE

Sabih's Beauty & Spa – traditionelle Ayurveda-Anwendungen und wohltuende Massagen im Landhaus Bärenmühle in Ellershausen.

JETZT ENTSPANNUNG BUCHEN

WILLKOMMEN

Ihre Auszeit in der Natur

Frankenau-Ellershausen, im Romantik Hotel Landhaus Bärenmühle.



Umgeben von Natur und Idylle bietet das Landhaus Bärenmühle die perfekte Kulisse für intensive Entspannung. Hier erleben Sie Ayurveda in seiner ruhigsten und ursprünglichsten Form – fernab von Hektik und Lärm – mit warmen Ölen, ruhigen Händen und Zeit nur für Sie.

Sabih, Ayurveda-Spezialist und Massage-Therapeut mit über 15 Jahren Berufserfahrung, und sein Team freuen sich auf Sie. Hotelgäste und Besucher aus der Umgebung sind gleichermaßen willkommen.

15+ Jahre	Authentisch	Natur
Erfahrung	Ayurveda-Massage	in der Bärenmühle

SAISON-ANGEBOTE

Winterzeit in der Bärenmühle

Wärmende Auszeiten für die kalte Jahreszeit.

WINTER-ANGEBOT · 1. NOV – 28. FEB

Winter Relax – Ayurvedic Edition

119 €

Drei wohltuende Behandlungen

- 50 Min. Aromaöl-Ganzkörpermassage
- 15 Min. entspannende Kopfmassage
- 15 Min. wohltuende Fußmassage

Gesamtdauer 80 Minuten

WINTER-ANGEBOT · 1. NOV – 28. FEB

Winter Focus – Herbal Relax

150 €

Wärme, Entspannung und neue Energie

- 60 Min. traditionelle Kräuterstempelmassage
- 20 Min. entspannende Kopfmassage

Gesamtdauer 80 Minuten



FESTTAGS-ANGEBOTE

Weihnachten & Silvester

Besondere Momente zum Jahresende – auch als Geschenk.

WEIHNACHTS-ANGEBOT

Christmas Relax – Zeit für Wohlbefinden

99 €

Das besondere Weihnachtsgeschenk für Körper und Seele

- Aromaöl-Ganzkörpermassage
- Entspannende Kopf- und Gesichtsmassage

Gesamtdauer 60 Minuten

SILVESTER-ANGEBOT

Silvester – Zeit für dich selbst

180 €

Ein besonderer Moment der Ruhe. Ein neues Jahr voller Wohlbefinden.

- Ayurvedische Abhyanga-Ganzkörpermassage
- Traditionelles Ganzkörperpeeling
- Wohltuende Pflege und Entspannung

Gesamtdauer 100 Minuten



Wellness-Pakete in der Bärenmühle

Unsere beliebten Pakete – kombiniert zum Paketpreis.

AYURVEDA

Ayurveda Harmony

Abhyanga & Pada Abhyanga

150 €

- 75 Min. traditionelle Abhyanga-Ganzkörpermassage
- Fußmassage (Pada Abhyanga)

BEAUTY

Beauty & Wellness

Körperpeeling & Gesicht-Kopf-Verwöhnmassage

119 €

- 40 Min. traditionelles Körperpeeling
- Wohltuende Gesichtsmassage
- Entspannende Kopfmassage

LUXUS

Luxury Wellness

Hot Stone & Body Peeling

179 €

- 75 Min. Hot-Stone-Massage
- 40 Min. traditionelles Körperpeeling

Gesamtdauer 115 Minuten

AYURVEDA – DAS WISSEN VOM LEBEN

Unsere Anwendungen

Ayurveda wurde vor über 3.000 Jahren in Indien entwickelt. Warme Kräuteröle und bewährte Massagetechniken sorgen für Ruhe, Wärme und eine wohltuende Auszeit vom Alltag.



Abhyanga

Die klassische ayurvedische Ölmassage: warmes Kräuteröl in sanften, rhythmischen Bewegungen – wohltuende Wärme, tiefe Entspannung und ein geschmeidiges Hautgefühl.



Hot Stone

Warme Steine und fließende Griffe lösen Spannungen und schenken eine wohlige, tiefe Wärme – ideal nach einem Tag in der Natur.



Pinda Sveda

Warme Kräuterstempel, in wohltuendes Öl getaucht – Wärme, Öl und Kräuter für ein angenehm entspanntes Körpergefühl.



Mukabhyanga

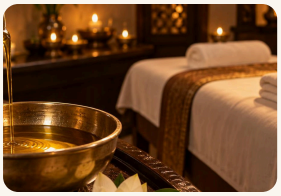
Gesichts- und Kopfmassage mit warmem Öl – sanft, beruhigend und ein schöner Abschluss jeder Behandlung.

Unsere Massagen dienen dem Wohlbefinden und ersetzen keine ärztliche Behandlung.

AYURVEDISCHE MASSAGEN

Weitere Anwendungen

Noch mehr Ayurveda für Körper und Seele.



Ayuslomi Massage

Tiefgehende Ganzkörpermassage, die traditionelle ayurvedische Techniken mit der sanften, fließenden Berührung der hawaiianischen Lomi-Lomi-Massage verbindet. Warmes, duftendes Kräuteröl löst körperliche und emotionale Spannungen.



Garshan-Massage

Traditionelle ayurvedische Trockenmassage mit speziellen Handschuhen aus Rohseide. Sie wirkt belebend, regt die Durchblutung an und peelt die Haut sanft – ideal für alle, die eine Massage ohne Öl bevorzugen.



Marma-Massage

Die Marma-Massage konzentriert sich auf „Marma"-Punkte, die in der ayurvedischen Lehre als Energiezentren gelten. Sanfter, gezielter Druck sorgt für ein Gefühl von Ruhe und Ausgeglichenheit.



Udvartana

Anregende Ganzkörpermassage mit einem speziellen Kräuterpulver, das in die Haut einmassiert wird. Sie wirkt belebend, peelt die Haut und hinterlässt ein frisches, glattes Hautgefühl.

Unsere Massagen dienen dem Wohlbefinden und ersetzen keine ärztliche Behandlung.

ENTSPANNUNG & REGENERATION

Klassische Massagen

Von der sanften Aromaöl-Massage bis zur intensiven Tiefengewebs- und Sportmassage – alle Preise finden Sie auf der nächsten Seite.



Aromaöl-Ganzkörpermassage

Hochwertige ätherische Öle werden sanft in die Haut eingearbeitet und entspannen Körper und Geist gleichermaßen – eine Reise der Sinne.



Tiefengewebs- & Sportmassage

Kräftiger, gezielter Druck lockert beanspruchte Muskeln und regt die Durchblutung an – ideal nach dem Wandern oder Radfahren.



Kombimassage – Rücken & Füße

Rücken- und Fußmassage in einer Behandlung: löst Verspannungen im Rücken und entspannt müde Füße.



Salzmassage & Zuckerpeeling

Sanfte Peelings mit basischem Salz oder Zucker – die Haut fühlt sich danach geschmeidig, frisch und gepflegt an.

Unsere Massagen dienen dem Wohlbefinden und ersetzen keine ärztliche Behandlung.

Massagen & Preise

Ayurvedische Massagen

Abhyanga – Ayurvedische Ganzkörpermassage	75 Min.	**115 €**
Ayuslomi Massage – für Körper und Seele	105 Min.	**148 €**
Pinda Sveda – Kräuterstempel-Massage	80 Min.	**139 €**
Garshan-Massage – mit Handschuhen	80 Min.	**129 €**
Marma-Massage	60 Min.	**95 €**
Udvartana – Ayurvedische Peeling-Massage	40 Min.	**69 €**
Mukabhyanga – Gesichts- und Kopfmassage	25 Min.	**45 €**
Padabhyanga – Ayurvedische Fußmassage	25 Min.	**45 €**

Klassische Massagen

Aromaöl Ganzkörpermassage	50 Min.	**79 €**
Klassische Schwedische Massage	25 Min.	**39 €**
Teilkörpermassage – Rücken	25 Min.	**39 €**
Tiefengewebsmassage	30 Min.	**45 €**
Hotstone Massage	75 Min.	**115 €**
Hotstone Massage	40 Min.	**79 €**
Sportmassage – Ganzkörper	60 Min.	**89 €**
Kombimassage – Rücken und Füße	50 Min.	**79 €**
Basische Salzmassage – Ganzkörper	45 Min.	**79 €**
Zuckerpeeling – Sanfte Erneuerung	45 Min.	**79 €**

EINDRÜCKE & BUCHEN

Eindrücke aus der Bärenmühle









Gutscheine

Alle Massagen und Wellness-Pakete gibt es auch als Gutschein – ideal zum Geburtstag, als Dankeschön oder einfach so.

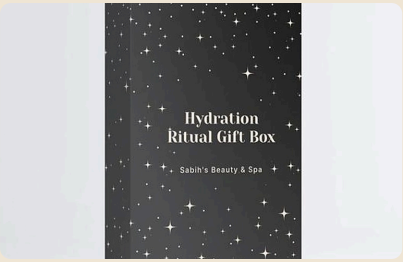
So buchen Sie

Termine buchen Sie direkt an der Rezeption des Landhauses Bärenmühle:
persönlich, telefonisch unter 06455 75904 0
oder per E-Mail an info@baerenmuehle.de.
Hotelgäste und Besucher aus der Umgebung sind herzlich willkommen.

ONLINE-SHOP

Pflege für zu Hause

Holen Sie sich das Spa-Erlebnis nach Hause: ausgewählte Pflege für Gesicht und Körper, wohltuende Badesalze, Duftkerzen und schöne Geschenkboxen – bequem online bestellen.



Hydration Ritual Gift Box

49,90 €



Omega 6-9 Glowing Skin Body Oil

24,90 €



Magnesium Lavender Bath Salt

19,90 €



Soy Wax Candle, Lavender

18,90 €

sabihsbeautyspa.com

QR-Code scannen und direkt online bestellen – oder im Shop alle Produkte entdecken.

Sabih's Ayurveda
Spa · Massage · Beauty

WIR FREUEN UNS AUF SIE

Sabih's Beauty & Spa

im Romantik Hotel Landhaus Bärenmühle

Scannen & Termin per E-Mail anfragen

Romantik Hotel Landhaus Bärenmühle
35110 Frankenau-Ellershausen
Termine an der Rezeption: 06455 75904 0
info@baerenmuehle.de
sabihsbeautyspa.de