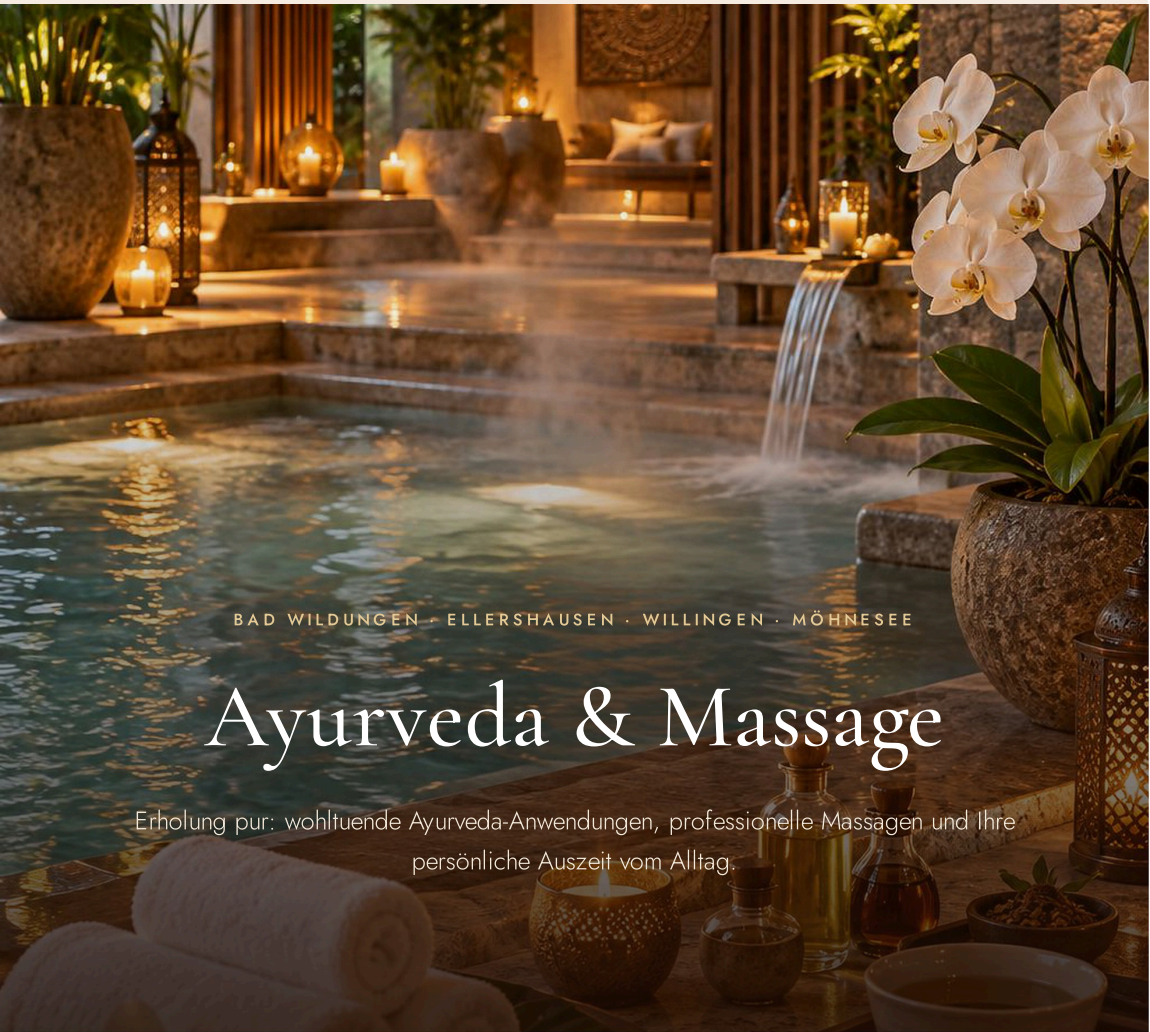
Sabih's Ayurveda

Spa · Massage · Beauty



BAD WILDUNGEN · ELLERSHAUSEN · WILLINGEN · MÖHNESEE

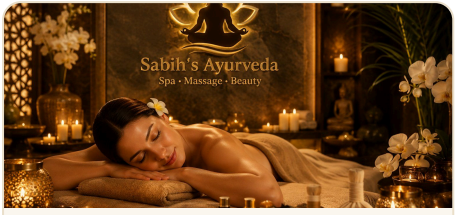
Ayurveda & Massage

Erholung pur: wohltuende Ayurveda-Anwendungen, professionelle Massagen und Ihre persönliche Auszeit vom Alltag.

UNSERE STANDORTE

Viermal in Ihrer Nähe

Willkommen in Ihrer Oase der Entspannung. Sabih's Beauty & Spa finden Sie an vier Orten in Nordhessen und im Sauerland – in unserem eigenen Studio und in drei ausgewählten Hotels. Überall erwartet Sie dieselbe Qualität und dieselbe Handschrift.



BAD WILDUNGEN

Sabih's Ayurveda

Kirchstr. 2 · 34537 Bad Wildungen
(Reinhardshausen)
Mo–Sa 10:00–18:00 Uhr

Online buchen:
sabihsbeautyspa.setmore.com/sabih
Tel. & WhatsApp: 0176 41496875

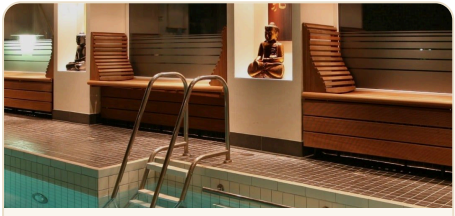


ELLERSHAUSEN

Landhaus Bärenmühle

Romantik Hotel Landhaus Bärenmühle
35110 Ellershausen

Buchung über die Hotelrezeption:
06455 75904 0 · info@baerenmuehle.de

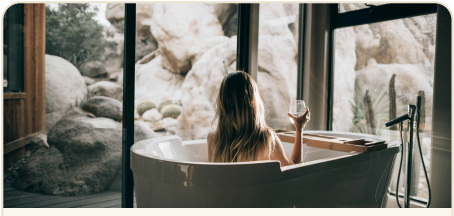


WILLINGEN (UPLAND)

Waldecker Hof Hotel & Spa

Waldecker Str. 28
34508 Willingen (Upland)

Termin per WhatsApp:
0176 41496875



MÖHNESEE

Boutique Hotel Azul

Möhnestraße 29
59519 Möhnesee

Online buchen: sabihsayurveda.setmore.com
Tel. & WhatsApp: 0176 41496875

Die Preise in dieser Broschüre gelten für **Bad Wildungen**.
Preise und Angebot an den anderen Standorten erfahren Sie gern auf Anfrage oder unter **sabihsayurveda.de**.

ÜBER UNS

Alte Weisheit, modernes Wohlbefinden

Sabih's Beauty Spa steht für exzellente Wellnessqualität, authentische Ayurveda-Anwendungen und individuelle Betreuung.



Geleitet wird das Unternehmen von Sabih, einem qualifizierten Ayurveda-Spezialisten und Massage-Therapeuten mit über 15 Jahren Berufserfahrung. Seine Ausbildung in Indien – dem Ursprung des Ayurveda – sowie seine Zusammenarbeit mit internationalen Wellness- und Spa-Einrichtungen prägen die hohe Professionalität und Authentizität unserer Behandlungen.

- ✓ Traditionelle Techniken und hochwertige Öle
- ✓ Individuelle Behandlung für jeden Gast
- ✓ Achtsamkeit und fachliche Kompetenz

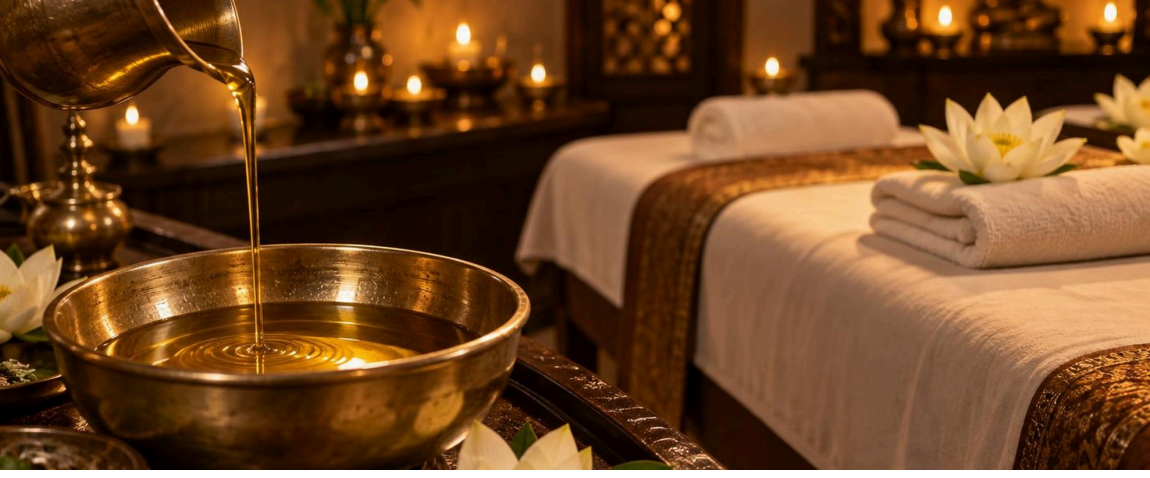
Was ist Ayurveda?

Ayurveda ist eine der ältesten ganzheitlichen Heilwissenschaften der Welt, die vor über 5.000 Jahren in Indien entwickelt wurde.

Das Wort „Ayurveda“ bedeutet „Wissen vom Leben“ und beschreibt eine Lebensphilosophie, die darauf abzielt, die natürliche Balance von Körper, Geist und Seele zu fördern.



Ayurvedische Massagen spielen dabei eine besondere Rolle, da sie durch die Verwendung von warmen Kräuterölen und spezifische Massagetechniken die Selbstheilungskräfte aktivieren und den Körper von Belastungen befreien.



AYURVEDA

Ayurvedische Massagen

Abhyanga

Ayurvedische Ganzkörpermassage

115 €
75 Min.

Abhyanga ist die klassische ayurvedische Ölmassage, bei der warme Kräuteröle in sanften, rhythmischen Bewegungen auf den gesamten Körper aufgetragen werden. Sie ist nicht nur eine Massage, sondern auch eine Reinigung des Körpers, die das Immunsystem stärkt und die Entgiftung unterstützt.

Ayuslomi Massage

für Körper und Seele

148 €
105 Min.

Die Ayuslomi Massage ist eine einzigartige, tiefgehende Ganzkörpermassage, die traditionelle ayurvedische Techniken mit der sanften, fließenden Berührung der hawaiianischen Lomi-Lomi-Massage kombiniert. Mit warmem, duftendem Kräuteröl werden fließende, rhythmische Bewegungen auf dem gesamten Körper angewendet, die sowohl physische als auch emotionale Spannungen lösen.



AYURVEDA

Ayurvedische Massagen

Shirodhara

Der königliche Stirnölguss

89 €
25 Min.

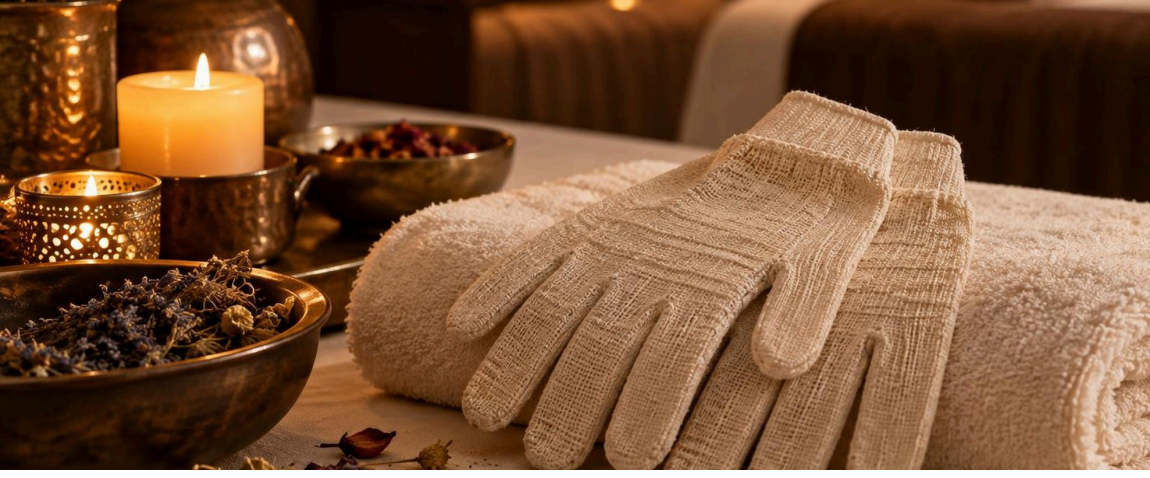
Shirodhara ist eine der bedeutendsten und tiefgreifendsten Anwendungen des traditionellen Ayurveda. Warmes, hochwertiges Ayurveda-Öl wird in einem gleichmäßigen, sanften Strahl über die Stirn gegossen. Dieser rhythmische Fluss führt zu einer außergewöhnlich tiefen Entspannung und einem Gefühl innerer Ruhe.

Pinda Sveda

Kräuterstempel-Massage

139 €
80 Min.

Die Massage wird mit warmen Kräuterstempeln durchgeführt, die in ein wohltuendes Öl getaucht werden. Durch die Kombination aus Wärme, Ölen und Kräutern wird der Körper sanft massiert und die Durchblutung gefördert.



AYURVEDA

Ayurvedische Massagen

Garshan-Massage mit Handschuhen

129 €
80 Min.

Die Garshan-Massage ist eine traditionelle ayurvedische Trockenmassage, die mit speziellen Handschuhen aus Rohseide durchgeführt wird. Sie regt den Stoffwechsel an, fördert die Durchblutung und unterstützt den Körper bei der Entgiftung – ideal für alle, die eine anregende Massage ohne Öl bevorzugen.

Marma-Massage

95 €
60 Min.

Die Marma-Massage konzentriert sich auf die Aktivierung von „Marma"-Punkten, die in der ayurvedischen Lehre als Energiezentren gelten. Durch gezielte Stimulation dieser Punkte werden Blockaden gelöst und die Energiebahnen des Körpers harmonisiert.



AYURVEDA

Ayurvedische Massagen

Udvartana

Ayurvedische Peeling-Massage

69 €
40 Min.

Diese anregende Ganzkörpermassage verwendet ein spezielles Kräuterpulver, das in die Haut einmassiert wird. Die Udvartana-Massage hat eine reinigende Wirkung und ist ideal, um das Lymphsystem zu aktivieren und den Stoffwechsel anzuregen.

Mukabhyanga

Gesichts- und Kopfmassage

45 €
25 Min.

Mukabhyanga ist die traditionelle ayurvedische Gesichts- und Kopfmassage. Diese sanfte Massage konzentriert sich auf Gesicht, Kopf, Nacken und Schultern und verwendet warmes, hochwertiges Kräuteröl.



AYURVEDA

Ayurvedische Massagen

Padabhyanga

Ayurvedische Fußmassage

45 €
25 Min.

Die Padabhyanga ist eine wohltuende und entspannende Behandlung, bei der Füße und Unterschenkel mit warmem, nährendem Kräuteröl sanft massiert werden. Durch gezielte Drucktechniken auf die Fußreflexzonen werden Körper und Geist in Balance gebracht.



ENTSPANNUNG & REGENERATION

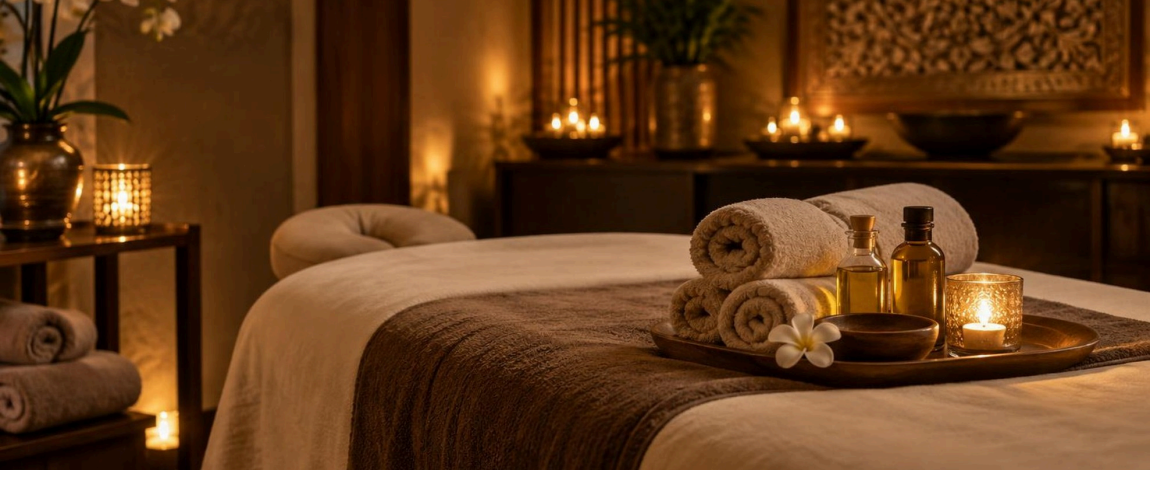
Klassische Massagen

Genießen Sie Momente der Ruhe und lassen Sie sich von unseren professionellen Therapeuten verwöhnen – von der sanften Aromaöl-Massage bis zur intensiven Tiefengewebs- und Sportmassage.

Aromaöl Ganzkörper Massage

79 €
50 Min.

Erleben Sie eine Reise der Sinne mit unserer Aromaöl-Massage. Hochwertige ätherische Öle werden sanft in die Haut eingearbeitet, um Körper und Geist gleichermaßen zu entspannen. Die Düfte der Öle entfalten eine harmonisierende Wirkung, während sanfte Massagetechniken Ihnen tiefe Erholung schenken.



ENTSPANNUNG & REGENERATION

Klassische Massagen

Klassische Schwedische Massage

39 €
25 Min.

Diese Massage ist ideal, um Verspannungen zu lösen und die Muskeln zu lockern. Mit sanftem bis mittelfestem Druck stimulieren unsere Therapeuten die Muskulatur und fördern die Durchblutung. Diese klassische Technik hilft, Stress abzubauen, den Kreislauf anzuregen und eine tiefe Entspannung zu erreichen.

Tiefengewebsmassage

45 €
30 Min.

Die Tiefengewebsmassage ist ideal für diejenigen, die unter chronischen Muskelverspannungen und Schmerzen leiden. Durch tiefen, gezielten Druck wird die Muskulatur in den tieferen Schichten erreicht, was hilft, Verklebungen zu lösen und die Beweglichkeit zu verbessern.



ENTSPANNUNG & REGENERATION

Klassische Massagen

Hotstone Massage

115 €
75 Min.

79 €
40 Min.

Warme Basaltsteine gleiten sanft über Ihre Haut und spenden wohltuende Wärme. Diese Massage löst Verspannungen in der Tiefe und fördert die Durchblutung. Die angenehme Wärme der Steine sorgt dafür, dass sich Muskeln schnell lockern und sich tiefe Entspannung einstellt.

Sport Massage Ganzkörper

89 €
60 Min.

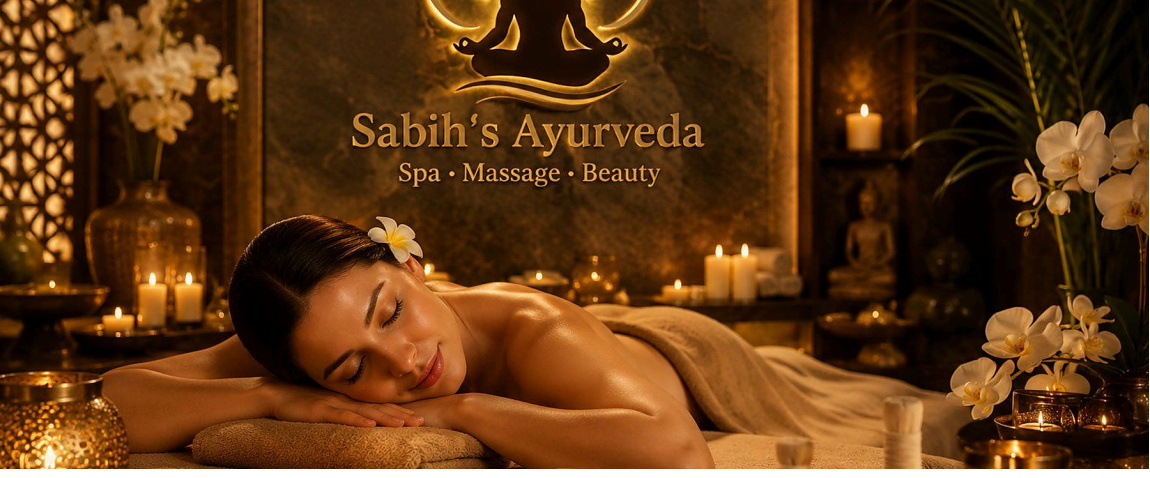
Die Sportmassage ist eine intensive, auf den gesamten Körper ausgerichtete Massage, die speziell zur Unterstützung von aktiven Menschen und Sportlern entwickelt wurde. Durch gezielte, tiefgehende Massagetechniken wird die Durchblutung angeregt und der Abtransport von Stoffwechselprodukten beschleunigt, wodurch sich die Muskulatur schneller erholt und leistungsfähiger bleibt.

Kombimassage

Rücken und Füße

79 €
50 Min.

Diese spezielle Kombimassage konzentriert sich auf den Rücken und die Füße – zwei zentrale Bereiche, die häufig durch Alltag und Belastungen besonders beansprucht werden. Durch die Kombination aus Rücken- und Fußmassage wird eine umfassende Entlastung erreicht, die den gesamten Körper entspannt.



FÜR STRAHLENDE HAUT

Peelings & Salzmassage

Basische Salzmassage

Ganzkörper

79 €
45 Min.

Die basische Salzmassage ist eine reinigende und revitalisierende Ganzkörperanwendung, die mit hochwertigem, basischem Salz durchgeführt wird. Gleichzeitig wird die Durchblutung angeregt, die Haut wird sanft gepeelt und fühlt sich danach geschmeidig und erfrischt an.

Zuckerpeeling

Sanfte Erneuerung für strahlende Haut

79 €
45 Min.

Ein Zuckerpeeling ist eine sanfte und zugleich effektive Behandlung, die abgestorbene Hautzellen entfernt und die Hautoberfläche glättet. Dieses Peeling hinterlässt die Haut seidig weich, frisch und mit einem gesunden, natürlichen Glow.



GUTSCHEINE

Ein Geschenk von Herzen

Unsere Geschenkgutscheine sind ideal für Geburtstage, besondere Anlässe oder einfach als liebevolle Aufmerksamkeit. Sie sind flexibel einlösbar und gelten für alle Ayurveda- und Wellness-Anwendungen bei Sabih's Beauty & Spa.

Unsere Geschenk-Tipps

Side by Side – Zeit zu zweit	75 Min. Partnermassage · 215 €
Christmas Relax	60 Min. Verwöhnzeit · 99 €
Ayurveda Harmony	Abhyanga & Fußmassage · 150 €

Alle Anwendungen und Wellness-Pakete gibt es auch als Gutschein – im Studio oder online unter sabihsayurveda.de.



SAISON-ANGEBOTE · WINTER

Wohlige Wärme für die kalte Zeit

Winter Relax

119 €
80 Min.

Ayurvedic Edition – drei wohltuende Behandlungen

- ✓ 50 Min. Aromaöl-Ganzkörpermassage
- ✓ 15 Min. entspannende Kopfmassage
- ✓ 15 Min. wohltuende Fußmassage

Winter Focus

150 €
80 Min.

Herbal Relax – Wärme, Entspannung und neue Energie

- ✓ 60 Min. traditionelle Kräuterstempelmassage
- ✓ 20 Min. entspannende Kopfmassage

Aktionszeitraum: 1. November bis 28. Februar



SAISON-ANGEBOTE · WEIHNACHTEN & SILVESTER

Festliche Momente der Ruhe

Christmas Relax

99 €
60 Min.

Zeit für Wohlbefinden – das besondere Weihnachtsgeschenk für Körper und Seele

- ✓ Aromaöl-Ganzkörpermassage
- ✓ Entspannende Kopf- und Gesichtsmassage

Silvester – Zeit für dich selbst

180 €
100 Min.

Ein besonderer Moment der Ruhe. Ein neues Jahr voller Wohlbefinden.

- ✓ Ayurvedische Abhyanga-Ganzkörpermassage
- ✓ Traditionelles Ganzkörperpeeling
- ✓ Wohltuende Pflege und Entspannung

SILVESTER-SONDERPREIS



WELLNESS-PAKETE

Ihre persönliche Wellness-Auszeit

Ausgewählte Kombinationen aus Ayurveda, Massage und Pflege – alles inklusive, zum Paketpreis.

Ayurveda Harmony — 150 €

Abhyanga & Pada Abhyanga

- ✓ 75 Min. traditionelle Abhyanga-Ganzkörpermassage
- ✓ Ayurvedische Fußmassage (Pada Abhyanga)

Beauty & Wellness — 119 €

Körperpeeling & Gesicht-Kopf-Verwöhnmassage

- ✓ 40 Min. traditionelles Körperpeeling
- ✓ Wohltuende Gesichtsmassage
- ✓ Entspannende Kopfmassage



WELLNESS-PAKETE

Gemeinsam genießen, tief entspannen

Side by Side – Zeit zu zweit

Gemeinsame Entspannung für zwei Personen

215 €
für 2 Personen

- ✓ 75 Min. Partnermassage
- ✓ Gemeinsame Auszeit in entspannter Atmosphäre
- ✓ Ideal für Paare und als Geschenk

Luxury Wellness

Hot Stone & Body Peeling

179 €
115 Min.

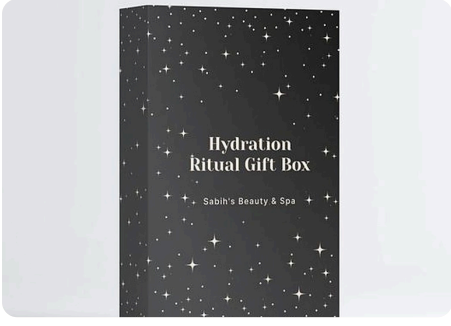
- ✓ 75 Min. Hot-Stone-Massage
- ✓ 40 Min. traditionelles Körperpeeling

Buchung: 0176 41496875 (auch WhatsApp) · sabihsayurveda.de

ONLINE-SHOP

Pflege für zu Hause

Holen Sie sich das Spa-Erlebnis nach Hause: ausgewählte Pflege für Gesicht und Körper, wohltuende Badesalze, Duftkerzen und schöne Geschenkboxen – bequem online bestellen.



Hydration Ritual Gift Box

49,90 €



Omega 6-9 Glowing Skin Body Oil

24,90 €



Magnesium Lavender Bath Salt

19,90 €



Soy Wax Candle, Lavender

18,90 €

SCANNEN & DIREKT ONLINE BESTELLEN

sabihsbeautyspa.com

Sabih‘s Ayurveda

Spa · Massage · Beauty

Jetzt Termin buchen und entspannen

Unkomplizierte Reservierungen online – 24/7, 365 Tage im Jahr.

Scannen & online buchen

Sabih’s Ayurveda
Kirch Str. 2 · 34537 Bad Wildungen

Öffnungszeiten
Mo–Sa 10:00–18:00 Uhr

Telefon & WhatsApp: 0176 41496875
termin@sabihsbeautyspa.de
sabihsayurveda.de

★★★★★ 5,0 von 5 · 43 Bewertungen auf Google